

# Grand Manuel de Développement Personnel

Par Vanessa  
[vanessaestdecalee.com](http://vanessaestdecalee.com)

# Sommaire

---

01 Mourir

02 Vivre

03 F\*ck

04 Conclusion

05 A propos de l'auteur

01

*Mourir*

---

“

**On va tous  
mourir.**

”

02

*Vivre*

---

“

**Vivez votre  
p\*tain de vie  
comme vous  
le voulez  
vraiment.  
Décidez.**

”

03

*F\*ck*

---

“

**Dites NON à ce  
qui ne vous  
convient pas.**

Pression familiale/sociale/financière/émotionnelles. Les "je dois"  
"il faut que" . Les cases : grandes, petites, dorées, à tiroirs, à  
barreaux.

**F\*ck.**

”



04

# *Conclusion*

---

66

On va tous mourir.  
Décidez de vivre votre p\*tain de vie comme vous le voulez.  
Dites f\*ck à tout ce qui ne vous convient pas.

”

05

*A propos de l'auteur*

---



Ce Grand Manuel de Développement Personnel est mis à votre disposition pour un usage quotidien.

Il est à utiliser et à user.

Il vous est gracieusement offert par Vanessa V. auteur du blog [vanessaestdecalee.com](http://vanessaestdecalee.com) .

Vous aurez bien entendu remarqué la second degré lié à cet ouvrage.

L'auteur souhaite remercier son compagnon de délires & coach de développement très personnel, son mari.



# Grand Manuel de Développement Personnel